

# Januari

## DOEN



- ~ Veel kun je deze maand buiten niet doen, wel is het een goed moment om het tuinhuis op te ruimen en al het gereedschap proper te maken. Borstel spades en spitvorken schoon en olie alles in.
- ~ Controleer de bewaargroenten op rotten: aardappelen, pompoenen...
- ~ Bestel zaden.
- ~ Maak een planning.
- ~ Verwijder onkruiden en bedek de lege plekje met mulch.

## ZAAIEN



**binnen:** Prei en sla.

**serre:** Erwtten, peultjes en tuinbonen in potjes, radijs in bakjes, spinazie, veldsla en wortelen.

## ETEN



**buiten oogsten:** Aardperen, kervel, kolen, pastinaak, peterseliewortel, prei, schorseneren, selderij, snijbiet, veldsla en winterpostelein.

**uit de serre oogsten:** Kervel, peterselie, selderij, spinazie, veldsla en winterpostelein.

**uit de bewaarplaats:** Aardappelen, bietjes, knoflook, knolselderij, koolraap, pompoen, rammenas, sjalot, ui, witloof en wortel.

# Februari

## DOEN



- ~ Verwijder onkruiden en bedek de lege plekje met mulch.
- ~ Controleer de bewaargroenten op rotten: aardappelen, pompoenen...

## ZAAIEN



**binnen:** Artisjok, aubergine, koolrabi, lente-ui, peterselie, prei, (knol)selderij en sla.

**serre:** Bieslook, bietjes, bloemkool, broccoli, erwten, kolen, mosterdblad, peultjes, raapsteeltjes, radijs in bakjes, rozemarijn, rucola, spinazie, tuinbonen, ui, veldsla en wortel.

**buiten:** Koolrabi, pastinaak, tuinbonen en zuring.

## PLANTEN



**buiten:** Aardperen, erwten, sjalot en uien.

## ETEN



**buiten oogsten:** Aardperen, kervel, oerprei, pastinaak, peterseliewortel, prei, schorseneren, selderij, snijbiet, veldsla, winterbroccoli en winterpostelein.

**uit de serre oogsten:** Kervel, peterselie, raapsteeltjes, rucola, spinazie, veldsla en winterpostelein.

**uit de bewaarplaats:** Aardappelen, bietjes, knoflook, knolselderij, koolraap, pompoen, sjalot, ui, witloof en wortel.

# Maart

## DOEN



- ~ Haal begin deze maand alle mulch van de bedden, zodat de grond kan opwarmen. Dit afgevoerde materiaal is een goed begin voor een nieuwe composthoop.
- ~ Verwijder alle onkruiden.
- ~ Breng compost aan op de bedden van de kool-, vrucht-, bladgewassen en aardappelen.
- ~ Maak de grond los met een woel- of spitsvork op de plaats waar groenten met diepe wortels komen.
- ~ Scheur alle vaste kruiden om te verjongen of te vermeerderen.
- ~ Begin eind maart met het aanleggen van ruggen boven op de aspergeplanten.

## ZAAIEN



**binnen:** Aardappelen (voorkiemen), andijvie, artisjok, aubergine, broccoli, (knol)selderij, koolrabi, munt, paprika, peper, peterselie, serrekomkommer en tomaat.  
**serre:** Artisjok, bietjes, bloemkool, broccoli, kardoer, kolen, prei en ui.  
**buiten:** Asperges, bieslook, bietjes, erwten, haverwortel, kervel, kolen, koriander, lavas, lente-ui, melde, mosterdblad, pastinaak, raap, raapsteeltjes, radijs, rucola, sla, snijbiet, spinazie, peultjes, tuinbonen, ui, wortel en zuring.

## PLANTEN



**serre:** Yacon in potten om later uit te planten.  
**buiten:** Aardbeien, aardperen, bloemkool, erwten, knoflook, koolrabi, mierikswortel, peterselie, prei, sjalot, sla en tuinbonen.

## ETEN



**buiten oogsten:** Aardperen, oerprei, pastinaak, peterselie, prei, roodlof, schorseneer, selderij, snijbiet, spinazie, veldsla, winterbroccoli en winterpostelein.  
**uit de serre oogsten:** Bloemkool, radijs, spinazie, veldsla en winterpostelein.  
**uit de bewaarplaats:** Aardappelen, knoflook en pompoen.

# April

## DOEN



- ~ Er is nog niet veel om te eten, maar je kunt al wel een wild kruidenslaatje maken met paardenbloemblad, zevenblad, madeliefjes, daslook...
- ~ Verwijder alle onkruiden.
- ~ Ga geregeld bij valavond op slakkenjacht.

## ZAAIEN



**binnen:** Andijvie, aubergine, dille, komkommer, koolrabi, lente-ui, peterselie, pompoen, tomaat en venkel.  
**serre:** Andijvie, artisjok, basilicum, bloemkool, boontjes, Chinese kool, courgette, kardoer, (knol)selderij, komkommer, mais, peterselie, sla en zomerpostelein.  
**buiten:** Asperges, bietjes, broccoli, erwten, haverwortel, kervel, kolen, koolrabi, koriander, lavas, melde, mosterdblad, pastinaak, peultjes, prei, raap, raapsteeltjes, radijs, rammenas, rozemarijn, rucola, salie, schorseneren, sla, snijbiet, tijm, tuinbonen, ui, wortel en zuring.

## PLANTEN



**serre:** Andijvie, bloemkool, paprika, peper en tomaat.  
**buiten:** Aardappelen, aardbeien, aardperen, asperges, bietjes, bloemkool, broccoli, koolrabi, peterselie, prei, rucola, selderij, sjalot, sla, tuinbonen en ui.

## ETEN



**buiten oogsten:** Bieslook, kervel, melde, mosterdblad, oerprei, prei, raapsteeltjes, roodlof, rucola, selderij, sla, snijbiet, spinazie, veldsla en winterbroccoli.  
**uit de serre oogsten:** Bloemkool, radijs, rucola en spinazie.  
**uit de bewaarplaats:** Aardappelen, knoflook, sjalot, ui en de laatste pompoenen.



## DOEN

- ~ Maak deze maand selderijzout met lavas.
- ~ Breng vanaf midden deze maand weer mulch aan op de bedden.
- ~ Verwijder alle onkruiden en bedek de lege plekjes met mulch.
- ~ Breng bij de aardbeien stro aan, zodat de vruchten niet op de grond liggen.

## ZAAIEN

**binnen:** Andijvie, bloemkool, boontjes, Chinese kool, courgette, komkommer, peterselie, pompoen en venkel.

**buiten:** Andijvie, artisjok, basilicum, bietjes, bloemkool, boontjes, broccoli, courgette, dille, melde, kardoen, kervel, koolraap, koolrabi, koriander, lente-ui, mais, mosterdblad, Nieuw-Zeelandse spinazie, pastinaak, peterselie, pronkbonen, raap, raapsteeltjes, radijs, rammenas, rucola, schorseneer, selderij, sla, snijbiet, spinazie, ui, venkel, witloof, wortel, zomerpostelein en zuring.



## PLANTEN

**serre:** Andijvie, aubergine, komkommer, paprika, peper, struikboontjes en tomaat.

**buiten:** Aardappelen, andijvie, artisjok, bietjes, bloemkool, boontjes, broccoli, Chinese kool, courgette, kardoen, (knol)selderij, komkommer, koolrabi, mais, paprika, peper, peterselie, pompoen, prei, pronkbonen, selderij, sla, tomaat, venkel en yacon.



## ETEN

**buiten oogsten:** Aardbeien, asperges, bietjes, bloemkool, kervel, knoflook, koolrabi, koriander, lente-ui, melde, oerprei, prei, raap, raapsteeltjes, radijs, selderij, sla, snijbiet, spinazie, ui, wortel, zomerpostelein en zuring.

**uit de serre oogsten:** Radijs, wortelen en de laatste bloemkolen.

## DOEN

- ~ Geef hongerige groenten een keer per maand plantengier.
- ~ Verwijder onkruiden en bedek de lege plekjes met mulch.
- ~ Verwijder eind van de maand de ruggen die je boven op de aspergeplanten hebt aangebracht. Het aspergeseizoen is voorbij.
- ~ In juni kun je voor de eerste keer aardappelen oogsten. In plaats van een volledige plant te rooien, peuter je bij verschillende planten een of twee knollen los, zodat de andere aardappelen nog verder kunnen dikken.
- ~ Vanaf juni oogst je al broccoli, maar haal de plant niet weg nadat je de grote bloemknop geoogst hebt. Laat hem staan zodat hij nog vele kleine bloemknoppen kan aanmaken die je tot laat in het jaar kunt oogsten.



## ZAAIEN

**serre:** Chinese kool.

**buiten:** Andijvie, artisjok, basilicum, bietjes, bloemkool, boontjes, broccoli, courgette, dille, groenlof, kervel, koolraap, koolrabi, koriander, lente-ui, melde, pastinaak, peterselie, pronkbonen, raap, raapsteeltjes, radijs, rammenas, roodlof, selderij, sla, snijbiet, spinazie, venkel, wortel, zomerpostelein en zuring.



## PLANTEN

**serre:** Aubergine, komkommer, paprika en peper.

**buiten:** Andijvie, artisjok, aubergine, bietjes, bloemkool, broccoli, Chinese kool, courgette, kardoen, knolselderij, kolen, komkommer, koolrabi, mais, paprika, peper, pompoen, prei, selderij, sla en tomaat.



## ETEN

**buiten oogsten:** Jonge aardappelen, aardbeien, asperges, bietjes, bloemkool, boontjes, broccoli, dille, erwten, kervel, knoflook, koolrabi, koriander, lente-ui, melde, mosterdblad, Nieuw-Zeelandse spinazie, oerprei, pastinaak, peterselie, prei, raap, raapsteeltjes, radijs, rammenas, rucola, selderij, sjalot, sla, snijbiet, spinazie, tuinbonen, ui, venkel, wortel, zomerpostelein en zuring.

**uit de serre oogsten:** Andijvie, basilicum, boontjes, komkommer en tomaat.

# Juli

## DOEN



- ~ Verwijder onkruiden en bedek de lege plekjes met mulch.
- ~ Zaai zeker nog eens courgettes, zodat je courgettes kunt oogsten tot tegen de vorst.
- ~ Pluk kamillebloempjes en laat ze drogen voor thee.
- ~ Maak confituur als je veel aardbeien hebt.
- ~ Laat de laatste erwten aan de planten hangen om te drogen, zo heb je meteen zaad voor volgend jaar.

## ZAAIEN



**buiten:** Andijvie, bietjes, bloemkool, broccoli, Chinese kool, courgette, dille, groenlof, kervel, koriander, lente-ui, melde, prei, raap, raapsteeltjes, radijs, roodlof, struikboontjes, winterrammenas, sla, snijbiet, spinazie, veldsla, venkel, winterpostelein, wortel en zuring.

## PLANTEN



**buiten:** Andijvie, artisjok, bietjes, bloemkool, boontjes, broccoli, Chinese kool, courgette, koolraap, koolrabi, prei, sla en venkel.

## ETEN



**buiten oogsten:** Aardappelen, aardbeien, andijvie, artisjok, aubergine, basilicum, bietjes, bloemkool, boontjes, broccoli, Chinese kool, courgette, dille, erwten, kervel, knoflook, koolrabi, koriander, lente-ui, melde, mosterdbladd, Nieuw-Zeelandse spinazie, pastinaak, peterselie, prei, raap, raapsteeltjes, radijs, rammenas, rucola, selderij, sjalot, sla, snijbiet, spinazie, tomaat, tuinbonen, ui, venkel, wortel, zomerpostelein en zuring.

**uit de serre oogsten:** Andijvie, aubergine, basilicum, komkommer, paprika, peper en tomaat.

# Augustus

## DOEN



- ~ Rooi deze maand alle vroege aardappelen; de latere rassen mogen nog wat blijven zitten.
- ~ Knijp de top uit de buitentomaten, zodat al de energie naar de resterende vruchten gaat.
- ~ Verwijder onkruiden en bedek de lege plekjes met mulch.
- ~ Bind eind van deze maand de bladeren van kardoen, zodat ze bleken en je ze in september kunt eten.
- ~ Augustus en september zijn de maanden van de overdaad, maak nu groenten in. Weck tomatenpassata of maak courgettes in 't zuur. Droog allerhande kruiden en maak je eigen Provençaalse kruidenmengsel van oregano, tijm, bonenkruid, rozemarijn...

## ZAAIEN



**buiten:** Broccoli, Chinese kool, dille, kervel, koriander, lente-ui, melde, mosterdbladd, raap, raapsteeltjes, radijs, rammenas, rucola, selderij, sla, snijbiet, spinazie en ui.

## PLANTEN



**serre:** Koolrabi.

**buiten:** Aardbeien, bietjes, bloemkool, boontjes, broccoli, Chinese kool, groenlof, koolraap, koolrabi, oerprei, prei, roodlof, sla, veldsla, winterpostelein, zomerpostelein en zuring.

## ETEN



**buiten oogsten:** Aardappelen, aardbeien, andijvie, artisjok, aubergine, bietjes, bloemkool, boontjes, Chinese kool, courgette, dille, erwten, kervel, knoflook, kolen, komkommer, koolrabi, koriander, lente-ui, mais, melde, mosterdbladd, Nieuw-Zeelandse spinazie, oerprei (de ondergrondse bolletjes), paprika, pastinaak, peper, peterselie, prei, pronkbonen, raap, raapsteeltjes, radijs, rammenas, selderij, sjalot, sla, snijbiet, spinazie, tomaat, ui, venkel, wortel, zomerpostelein en zuring.

**uit de serre oogsten:** Basilicum, komkommer, paprika, peper en tomaat.

# September

## DOEN



- ~ Verwijder onkruiden en bedek de lege plekjes met mulch.
- ~ Augustus en september zijn de maanden van de overdaad, maak nu groenten in. Weck tomatenpassata of maak courgettes in 't zuur. Droog allerhande kruiden en maak je eigen Provençaalse kruidenmengsel van oregano, tijm, bonenkruid, rozemarijn. Verwerk het laatste basilicum in een pesto. Maak allerlei kruidenoliën en -azijnen, bijvoorbeeld olie met rozemarijn, Spaanse peper... en azijn met dille of dragon.

## ZAAIEN



- serre:** Bloemkool, dille, kervel, koriander en spinazie.  
**buiten:** Kervel, sla, veldsla en winterpostelein.

## PLANTEN



- serre:** Jonge aardappelen, koolrabi en sla.  
**buiten:** Bietjes, Chinese kool, oerprei, prei en sla.

## ETEN



- buiten oogsten:** Aardappelen, aardbeien, andijvie, artisjok, aubergine, basilicum, bietjes, bloemkool, boontjes, broccoli, Chinese kool, courgette, dille, groenlof, kardoen, kolen, komkommer, koolrabi, koriander, lente-ui, mais, melde, mosterdbladd, Nieuw-Zeelandse spinazie, oerprei (de ondergrondse bolletjes), olijfkomkommer, paprika, pastinaak, peper, peterselie, pompoen, prei, pronkbonen, raap, raapsteeltjes, radijs, rammenas, roodlof, rucola, selderij, sjalot, sla, snijbiet, spinazie, tomaat, ui, venkel, wortel, zomerpostelein en zuring.
- uit de serre oogsten:** Aubergine, basilicum, komkommer, paprika, peper en tomaat.
- uit de bewaarplaats:** Knoflook.

# Oktober

## DOEN



- ~ Verwijder alle onkruiden en bedek de lege plekken die ontstaan na het rooien van de groenten met een dikke laag mulch.
- ~ Tref alle vorstvoorzieningen: snoei en bedek artisjokken, rooi alle vorstgevoelige groenten zoals aardappelen, bietjes, (knol)selderij, koolrabi, pompoen, raapjes, rammenas, rode- en wittekool, venkel en yacon.
- ~ Rooi alle witloofwortels in de tweede helft van deze maand om in november en december in te tafelen.
- ~ Oogst koriander-, dille- en venkelzaad voor gebruik in de keuken.
- ~ Verwerk de oogst: maak van witte- en spitskool zuurkool; leg paprika's in in 't zuur en rijg pepertjes aan een touwtje om ze te drogen.

## ZAAIEN



- serre:** Bloemkool, dille, kervel, koriander, sla en spinazie.  
**buiten:** Erwten, tuinbonen en veldsla.

## PLANTEN



- serre:** Peterselie en selderij.  
**buiten:** Knoflook en sla.

## ETEN



- buiten oogsten:** Aardappelen, aardbeien, andijvie, artisjok, bloemkool, boontjes, broccoli, Chinese kool, courgette, dille, groenlof, haverwortel, kardoen, kervel, knolselderij, kolen, koolraap, koolrabi, koriander, lente-ui, melde, mosterdbladd, Nieuw-Zeelandse spinazie, paprika, pastinaak, peper, peterselie, pompoen, prei, pronkbonen, raap, raapsteeltjes, radijs, rammenas, rucola, roodlof, schorseneer, selderij, sjalot, sla, snijbiet, spinazie, ui, veldsla, venkel, winterpostelein, wortel en zuring.
- uit de serre oogsten:** Aubergine, basilicum, bietjes, kervel, komkommer, paprika, peper en tomaat.

# November

## DOEN



- ~ Verwijder onkruiden en bedek de lege plekjes met mulch.
- ~ Verdeel oude compost over alle perken om het humusgehalte te verhogen.
- ~ Geef alle groenten die nog een tijdje op de bedden staan zoals prei en kolen wat extra compost.
- ~ Ga verder met het rooien van de witloofwortels en begin met het intafelen.
- ~ Maak een grote pot pompensoep: november is een schone maand voor een kampvuur met pompensoep.

## ZAAIEN



- serre:** Wortel in diepe bakken.  
**buiten:** Erwten, pastinaak, peultjes en tuinbonen.

## PLANTEN



- serre:** Bloemkool, peterselie, selderij en sla.  
**buiten:** Knoflook.

## ETEN



- buiten oogsten:** Aardperen, andijvie, artisjok, bloemkool, broccoli, groenlof, haverwortel, kervel, knolselderij, kolen, koolraap, koolrabi, mosterdblad, Nieuw-Zeelandse spinazie, pastinaak, peterselie, prei, raap, raapsteeltjes, rammenas, roodlof, rucola, schorseneer, selderij, sla, snijbiet, spinazie, veldsla, venkel, winterpostelein, wortel en zuring.
- uit de serre oogsten:** Kervel, koriander, peterselie, selderij, sla en spinazie.
- uit de bewaarplaats:** Aardappelen, bietjes, knoflook, knolselderij, kolen, koolrabi, pompoen, raap, rammenas, sjalot, ui, venkel, wortel en yacon.

# December

## DOEN



- ~ Verwijder onkruiden en bedek de lege plekjes met mulch.
- ~ Ga verder met het intafelen van de witloofwortels.
- ~ Schoon al het zaad dat ligt te drogen en berg het droog op.
- ~ Kruip in de zetel onder een dekentje en denk na over de indeling van je moestuin: voor welke groenten zou je graag wat meer plaats hebben; welke groenten wil je schrappen; welke groenten wil je volgend jaar eens testen? Maak een lijstje op om nieuwe zaden te bestellen.

## ZAAIEN



- serre:** Spinazie.

## PLANTEN



- serre:** Bloemkool.  
**buiten:** Knoflook.

## ETEN



- buiten oogsten:** Aardperen, andijvie, kervel, kolen, koolraap, koriander, pastinaak, peterselie, prei, schorseneer, selderij, snijbiet, spinazie, veldsla, wortel en winterpostelein.
- uit de serre oogsten:** Jonge aardappelen, kervel, koriander, peterselie, selderij, sla en spinazie.
- uit de bewaarplaats:** Aardappelen, bietjes, knoflook, knolselderij, kolen, koolrabi, pompoen, raap, rammenas, sjalot, ui, venkel, witloof en yacon.